

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ
 26 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	0,3	13,4	0,8	125
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	195	52,07	31,5	18,4	50	494
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,13			12,9	52
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	40,25	1,6	0,3	13,7	73
Итого				106,50	33,4	32,1	77,4	744
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	255/10	22,41	5	8,2	14,7	154
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	105	43,24	5,6	5,8	10,7	119
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	6,98	8	8,4	31,6	234
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,6		70
Итого				107,85	26,9	28,7	92,9	742
Всего				214,35	60,3	60,8	170,3	1486

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева